



RASTREO CORPORAL CON RADIOIODO

MEDICINA NUCLEAR

¿QUÉ ES EL RASTREO CORPORAL CON RADIOIODO?

Se trata de un rastreo corporal con yodo radioactivo (I-131), es un estudio de imagen que ayuda a detectar el cáncer de tiroides y permite planificar la dosis adecuada para la terapia con yodo radioactivo.

PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES

Esta exploración está contraindicada durante el embarazo, así como, durante el periodo de lactancia.

Se aconseja una dieta baja en yodo en los **diez días previos** a la exploración: sal iodada, pescados de mar, marisco, algas, apio y multivitaminas que contengan yodo, así como evitar el uso de antisépticos iodados: Betadine®.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Se administra una píldora con yodo radiactivo. El yodo se acumula en la tiroides y posteriormente se realiza un escáner especializado para detectar la radiación emitida.

La radiación estimada que recibe un paciente adulto estándar en cada dosis de estas exploraciones depende de múltiples factores (tejido tiroideo presente o periodo efectivo de eliminación y % de captación del yodo). La dosis de I-131 administrada será la menor posible que garantice una exploración de calidad diagnóstica.

Puede ser necesario la realización de un estudio radiológico mediante tomografía computarizada (TC) cuya radiación recibida se sumará a la de la exploración de Medicina Nuclear de acuerdo a los siguientes datos (según la modalidad de TC requerida).

<i>Exploración</i>	<i>Dosis efectiva (mSv)</i>	<i>Equivalente placas tórax</i>	<i>Equivalente radiación natural</i>
<i>TC cabeza</i>	2	100	10 meses
<i>TC tórax</i>	8	400	3,6 años
<i>TC abdomen - pelvis</i>	10	500	4,5 años

ADVERTENCIAS:

Desde la administración del radiofármaco, y durante los dos días siguientes

- Evite el contacto estrecho con niños pequeños (menores de 8 años) y mujeres embarazadas, aunque puede estar en la misma habitación con ellos.
- Evite el contacto a través de la saliva (ejemplo: no bese ni comparta alimentos o utensilios de cocina).
- Después de orinar es importante que tire de la cadena 2 veces, así como un minucioso lavado de manos.

Deberá tomar 1 monodosis de Duphalac® (laxante) en el desayuno y en la cena.

Es importante que beba dos litros aproximadamente de agua al día y orine frecuentemente en los **dos días posteriores** a la administración del radioyodo. Se recomienda la ingesta de caramelos ácidos.